

GACETA
INFORMATIVA
INTERNA

SMART
dental®
El éxito de una sonrisa

Año 1 · Volumen 1 · Número 1 · Marzo - Abril del 2014

Smart Dental, El éxito de una sonrisa · Gaceta Informativa interna

Los besos

queman calorías y cumplen
10 beneficios más para el cuerpo.

¿Qué es un
**implante
dental?**

Niños y jóvenes con asma
tienen más
caries.

¿Cuándo es el mejor
momento para llevar a mi
**bebé a
revisión?**



Bebés · Bebés dental · Niños · Niños dental · Adolescentes · Adolescentes D

Síguenos en



CARTA EDITORIAL

Tu salud es lo más importante, por lo que tus tratamientos y los de tu familia deben ser realizados por profesionales calificados.

Todos tenemos diferentes necesidades y para llegar a los mejores resultados es importante establecer un diagnóstico certero. Para un éxito completo en tu tratamiento, debes conocer a detalle los procedimientos que se te realizarán, así como sus ventajas y desventajas.

En SMARTdental, contamos con profesionistas preparados para aclarar todas tus dudas.

Contamos con los siguientes servicios:

- Odontología Preventiva
- Odontología para Bebés
- Odontología General
- Estética Dental
- Odontopediatría
- Ortodoncia
- Cirugía Bucodental
- Ortopedia Maxilar
- Implantes Dentales
- Endodoncia
- Periodoncia
- Patología Bucal

CONTENIDO

BEBÉS	4
¿Cuándo es el mejor momento para llevar a mi bebé a revisión?	5
10 consejos para calmar a un bebé que llora mucho	5
NIÑOS	6
Niños y jóvenes con asma tienen más caries	6
¿Puede hacer deporte la gente que tiene asma?	7
ADOLESCENTES	8
¿Te has preguntado por qué solemos tener mal aliento al despertarnos?	8
Los besos queman calorías y cumplen 10 beneficios más para el cuerpo	9
ADULTOS	10
¿Qué es un implante dental?	10
NUESTRO EQUIPO	12
Los dientes temporales: Aún más importantes que los dientes permanentes Escrito por la Dra. Liz Marian Cerecedo Marín	12
NUESTRA CLÍNICA	11



Odontología preventiva

Es el área de la odontología que se encarga de evitar el desarrollo y/o progreso de las enfermedades de la cavidad bucal mediante programas individualizados para su control. En nuestra población, la caries sigue siendo una de las enfermedades con una alta prevalencia y por lo tanto un problema de salud pública.

La caries es una enfermedad infecto-contagiosa multifactorial provocada por bacterias que se transmiten de persona a persona a través de la saliva.

Existen diferentes pruebas que se pueden realizar en el consultorio dental con el objetivo de conocer su predisposición a la caries.

Las medidas de higiene adecuadas y la corrección de algunos malos hábitos evitan el desarrollo de enfermedades bucales.

Odontopediatría

Es la rama de la Odontología que se encarga del estudio y tratamiento de las enfermedades bucales en los niños.

Los dientes temporales tienen funciones importantes como masticación, fonación, deglución, guardan el espacio para los dientes permanentes y proporcionan de estética y confianza al niño.

Los pacientes infantiles requieren de un trato especializado y adecuado, por lo que deben ser tratados por profesionales certificados capaces de lograr los mejores resultados en su tratamiento dental sin olvidar la importancia de proveer un ambiente adecuado para el paciente. Esto se logra a través de la paciencia, la comunicación y la confianza que solo un odontopediatra logra transmitir.

A temprana edad, la educación es uno de los objetivos más importantes del tratamiento, ya que los métodos preventivos conllevan un excelente pronóstico para el futuro de nuestro paciente. No olvide que lo único que podemos heredar a nuestros hijos es salud y educación.



¿Cuándo es el mejor momento para llevar a mi bebé a revisión?

Debes llevar por primera vez a tu bebé con el odontopediatra en cuanto le salga su primer diente (6 meses).

Lo ideal sería que la madre reciba instrucciones sobre cuidados bucales antes del nacimiento del bebé.

Después del nacimiento del bebé, la madre debe haber alcanzado una buena salud bucal para evitar la transmisión de bacterias causantes de caries y problemas de encías.

La salud bucal del bebé depende de los hábitos de higiene adoptados por la madre. La madre deberá acudir a recibir instrucciones profesionales desde el nacimiento de su bebé aunque éste no acuda físicamente al consultorio.

Debido a los patrones de enseñanza tradicionales, el niño suele acudir por primera vez a consulta a los 3 años de edad. Actualmente esto no se considera ideal ya que dejas desprotegido a tu bebé en los momentos más críticos del cuidado bucal.

El consumo de biberón por las noches contribuye con el desarrollo de caries.

SABIAS QUE:



10 consejos para calmar a un bebé que llora mucho

Su bebé llora, es que le pasa algo y hay que atenderle. El problema llega cuando el niño no quiere comer, ni dormir, ni jugar, no sabes qué le pasa y no hay forma de calmarle. Prueba estos trucos.

Como los bebés no saben hablar, se comunican con el llanto. Si tienen sueño, lloran; si tienen hambre, lloran; si están aburridos, lloran; y a veces incluso parece que los niños lloran porque sí, sin motivo. Pero siempre lo tienen. Prueba a seguir estos consejos:

- **Mecerle.** Los brazos preferidos son los de mamá. Cuando ella coge a su bebé, le mece, le arrulla, le dice palabras bonitas al oído, muchas veces se calma. El contacto con mamá le hace recordar lo agustito que estaba en el útero materno.
- **De paseo.** Todos los padres lo dicen. Alguna veces, solo funciona sentar al niño en su cochecito y andar un ratito o por la casa o por la calle. Es ese vaivén y traqueteo el que le hace tranquilizarse. Los padres más desesperados, incluso, optan por subir al bebé en la silla del coche y dar una vuelta por el barrio.
- **Masaje.** Las caricias en el abdomen o en la espalda también sosiegan al bebé. A veces los gases le hacen daño y un suave masajito le viene fenomenal. Lo ideal es que esté acostumbrado a recibir masajes, por eso hay que hacerlo de forma habitual. Un poco de aceite que habremos calentado previamente frotándonos las manos, es el toque final.
- **Cambio de brazos.** Intentamos calmar al niño meciéndole, pegándole a nuestro pecho inada funciona y nos vamos poniendo nerviosos! Pasa al niño a los brazos de otra persona que esté tranquila.
- **La lavadora.** Algunos padres cuentan que cuando su hijo no puede dormir y llora desconsoladamente, lo colocan en su carriola al lado de la lavadora. El ronroneo del motor les hace tranquilizarse y conciliar el sueño.
- **Desnuditito se está mejor.** Puede que el pañal le apriete o que tenga cólicos: liberarle del pañal y dejarle patear a sus anchas puede funcionar.
- **El calor de mamá.** Uno de los trucos más utilizados: colocar el niño en contacto piel con piel con mamá. El calorcito y el sonido de su corazón son el mejor tranquilizante.
- **Un paseo por la casa.** El aburrimiento también es motivo de llanto. Si le coges y das un ruta por la casa, enseñándole un cuadro, contándole qué ves en la cocina... se calmará.
- **El arrullo.** En el útero materno el bebé estaba apretadito y protegido y de repente, itodo el espacio para él! Esa pared blandita que le resguardaba cuando estaba en la pancita de

mamá ha desaparecido y eso a veces le resta seguridad. ¿La solución? Envolver al niño en una toalla, chal o mantita. Así se siente menos vulnerable.

- **Dale el pecho.** Es la solución estrella porque aúna muchas medidas: el calorcito de mamá, el boom boom rítmico de su corazón, el vaivén de estar en brazos... Y eso sin contar que la leche sacia y eso le hace sentir bien.



Lo que nunca hay que hacer:

- Darle tranquilizantes, tila, infusiones...
- Dejarle llorar para que "no se acostumbre a los brazos".
- Ponerse nervioso: si no podemos evitarlo, es mejor dejar que tranquilice al niño otra persona. Cuantos más nervioso estés, más nervioso estará el niño.
- Reñirle. ¿Por qué? Porque no sirve absolutamente de nada. Todo lo contrario: probablemente llorará más.

SABIAS QUE:



Niños y jóvenes con asma tienen más caries



Los niños y adolescentes con asma tienen mayor probabilidad de desarrollar caries y gingivitis. Así lo demuestra la tesis doctoral presentada en la Academia Sahlgrenska de la Universidad de Gothenburg de Suecia.

El estudio ha analizado a cuatro grupos compuestos por niños de tres y seis años, adolescentes de entre doce y dieciséis años, y jóvenes de entre dieciocho y veinticuatro años. En general, en todos estos grupos se ha observado una mayor incidencia de caries y gingivitis.

Los niños con asma tienen mayor tendencia de respirar con la boca. Eso hace que se les seque la boca y que tengan la necesidad de beber y tomar, con más frecuencia, bebidas azucaradas", explica la higienista dental e investigadora del Instituto de Odontología de la Academia Sahlgrenska, Malin Stensson.

Por su parte, en el grupo de los adolescentes los investigadores destacan que "sólo uno de cada veinte asmáticos no tenía caries, una circunstancia que en el caso de los no asmáticos aumentaba a trece". Según Stensson, la "baja secreción de saliva" propiciada por "los medicamentos que toman" podría incrementar la formación de caries.

Por todo ello, y aunque reconocen que el número de participantes es "pequeño", los especialistas recomiendan que "los médicos, los odontólogos y los padres de los niños asmáticos sean consciente de la relación entre asma e higiene oral".

Fuente: Europa press

¿QUÉ ES EL ASMA?

El asma es una enfermedad crónica que afecta las vías respiratorias. Las vías respiratorias son tubos que llevan el aire hacia dentro y fuera de los pulmones. Si padece de asma, las paredes internas de sus vías respiratorias se inflaman y se estrechan. Eso las hace muy sensibles y pueden reaccionar fuertemente a aquellas cosas a las que usted es alérgico o encuentra irritantes. Cuando las vías respiratorias reaccionan, se estrechan y los pulmones reciben menos aire.

Los síntomas del asma incluyen:

- Respiración con silbido (sibilancias)
- Tos, especialmente temprano por la mañana o a la noche
- Presión en el pecho
- Dificultad para respirar

¿Puede hacer deporte la gente que tiene asma?

La gente que padece asma puede hacer más que practicar deporte: puede destacar en el deporte. Te ayudará a mantenerte en forma, a mantener un peso saludable e, incluso, a fortalecer los músculos pectorales que participan en la respiración. Si tienes asma, esto último es especialmente importante porque puede contribuir a que los pulmones te funcionen mejor. De hecho, muchos atletas que tienen asma han comprobado que, con el entrenamiento y la medicación adecuados, pueden practicar cualquier deporte que elijan.

¿QUÉ DEPORTES SON MÁS RECOMENDABLES?

Hay algunos deportes que no tienen tantas probabilidades de ocasionar problemas a la gente que padece asma. Por ejemplo, la natación y el esquí de pista tienen menos probabilidades de desencadenar crisis asmáticas. Deportes como el béisbol, el fútbol americano, la gimnasia y el atletismo también suelen ser adecuados para las personas con asma.

Los deportes de resistencia, como correr trayectos largos y el ciclismo, y aquellos que requieren hacer un gasto energético durante un período de tiempo prolongado, como el fútbol y el baloncesto, pueden ser menos recomendables para una persona con asma. También deportes que se practican en condiciones de frío, como el esquí de travesía o el hockey sobre hielo.

SABIAS QUE:

¿Qué puede desencadenar el asma?

Alergenos: moho, polen, animales

Irritantes: humo del cigarrillo, contaminación del aire

Clima: aire frío, cambios climáticos

Deportes: de resistencia.

Infecciones: gripe, resfriado común

Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre

Visto en: <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/asthmachildren.html>

No todas las personas que sufren de asma tienen los mismos síntomas. Al mismo tiempo, tener estos síntomas no significa que usted tenga asma. Su doctor hará este diagnóstico basado en exámenes para comprobar que los pulmones estén funcionando correctamente, su historia médica y un examen físico. También es posible que necesite hacerse exámenes para la alergia.

Un ataque de asma se produce cuando los síntomas empeoran. Los ataques de asma graves pueden necesitar atención médica de emergencia y pueden ser fatales.

El asma se trata con dos tipos de medicamentos: medicinas para el alivio rápido para detener los síntomas y medicinas para el control a largo plazo para la prevención de síntomas.

NIH: Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre

Visto en: <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/asthma.html>

¿QUÉ PRECAUCIONES DEBERÍAS ADOPTAR?

Antes de hacer deporte, tu asma debería estar bien controlada - en otras palabras, no deberías estar teniendo muchas crisis. La mejor forma de tener el asma bajo control es seguir al pie de la letra tu plan de acción contra el asma, tomándote todos los medicamentos que te haya recetado el médico -incluso cuando te encuentres bien. Deberías llevar siempre encima la medicación "de rescate", o alivio inmediato, incluso durante los entrenamientos, por si tuvieras una crisis.

Habla con tu médico sobre tus planes para entrenar y practicar deporte. Tal vez te sugiera algunas estrategias de entrenamiento, dependiendo de cuáles sean los desencadenantes de tus ataques de asma.

Asegúrate de que tanto tu entrenador como tus compañeros de equipo saben que tienes asma y entienden cuándo necesitas tomarte un respiro y qué pasos se deberían seguir en el caso de que tuvieras una crisis.

Revisado por: Elana Pearl Ben-Joseph, MD

Fecha de la revisión: octubre de 2010

Visto en: http://kidshealth.org/teen/en_espanol/cuerpo/asthma_sports_esp.html

SABIAS QUE:

Los niños con asma pueden respirar con un silbido, tos, presión en el pecho y dificultad, especialmente temprano en la mañana o en la noche.

Adolescentes



¿Te has preguntado por qué solemos tener mal aliento al despertarnos?

DURANTE el sueño, nuestra actividad metabólica se hace más lenta y muchos de los procesos que ocurren con normalidad en nuestro cuerpo se ralentizan. Uno de estos procesos es la producción de saliva por parte de las glándulas encargadas de ello que se encuentran en la boca.

La saliva es un eficiente bactericida gracias a la presencia en ella de enzimas y otras proteínas con actividad defensiva, que impiden la proliferación excesiva de ciertas bacterias descomponedoras en nuestra boca. Al disminuir la producción salival, estas bacterias, que se desarrollan a una velocidad extraordinaria, proliferan, metabolizan y fermentan los restos de alimentos que inevitablemente quedan en los sitios más intrincados de nuestros dientes, donde el cepillo difícilmente actúa directamente, provocando la emanación de olores desagradables.

¡Si no nos cepilláramos los dientes, sería aún peor!

Por otro lado, una gran aliada nuestra es la lengua, la cual

con su continuo movimiento limpia la parte interior de nuestras mejillas y la superficie de los dientes y muelas, distribuyendo a su vez la saliva por toda el área bucal. Así, elimina continuamente la capa bacteriana impidiendo su crecimiento acelerado. Cuando dormimos, nuestra lengua también reposa considerablemente en comparación a cuando estamos despiertos, dándole la oportunidad a los microorganismos de asentarse y proliferar.

Existen algunos criterios menos esclarecidos que opinan que el mal olor matutino en la boca vendría también desde el colon, donde se generan y acumulan gases que, al estar acostados en posición horizontal durante tanto tiempo, podrían retroceder hacia la cavidad bucal y liberarse con la respiración, aunque este argumento no es muy unánime entre los especialistas.

Algo sí está claro, determinados alimentos como los condimentos, así como el alcohol y el tabaquismo pueden intensificar de manera notoria el mal aliento, en especial estos dos últimos, que además son nocivos para la salud.

Por suerte, el mal aliento matutino generalmente se elimina con facilidad con un correcto cepillado de dientes y un desayuno adecuado, que devuelven la higiene y la funcionalidad a todo el sistema, produciéndose saliva suficiente para volver a nuestro aliento normal, el que nos debería acompañar a lo largo del día, hasta que volvamos a acostarnos y se repita el ciclo.

La halitosis es el término técnico que aplican los profesionales sanitarios para referirse al mal aliento, un padecimiento que puede presentarse como algo transitorio y nos puede pasar a cualquiera de nosotros o nuestros seres más cercanos por diversas causas como pueden ser comer ciertos alimentos, sufrir de una sed algo prolongada, etcétera.

Sin embargo, en determinadas personas, este problema puede alcanzar ciertos niveles de gravedad por determinadas causas, y aunque la higiene bucal es fundamental para combatir la halitosis, es cierto que existen algunas enfermedades asociadas al sistema digestivo, así como problemas dentales que pueden ser la causa de que por mucha higiene que tenga la persona, este olor sea persistente e intenso, lo cual requiere de la intervención de los especialistas.

Los besos queman calorías y cumplen 10 beneficios más para el cuerpo

Ba alguien por un minuto quema alrededor de 2,6 calorías y pueden acelerar los latidos del corazón a 150 palpitaciones por minuto.

En los humanos, el beso se utiliza en diferentes culturas como signo de afecto, al encontrarse o despedirse de una persona. Es también parte importante de los ritos de cortejo y apareamiento en los primates, explica el sitio amor.com.mx

Besos por amor, por amistad, de cortesía, por cultura... Muchas son las razones de los besos, pero sin duda los mejores

son los besos como demostración del amor entre dos personas... Un placer que estremece todos los sentidos y que... hace que se ejerciten 30 músculos faciales!

Quienes besan continuamente viven más años y sufren menos enfermedades porque fortalecen su organismo.

Un beso suele quemar 17 calorías y un buen beso, de los apasionados que hacen historia, puede quemar hasta 26 calorías. Además, si normalmente el corazón produce entre 60 y 80 latidos por minuto, con un beso

SABIAS QUE:

¿Por qué cerramos los ojos cuando nos besamos?

La revista BBC Focus se dio a la tarea de resolverla y llega a la siguiente conclusión:

"La mayoría de la gente no puede enfocar nada tan cercano como la cara de la persona que va a besar, de manera que al cerrar los ojos, uno se libra de un mirar una mancha borrosa que lo distraiga o del esfuerzo de tratar de enfocarse".

10 beneficios para el cuerpo de los besos

Según los especialistas, los besos no sólo dan placer, los sitios infobae.com y nosotras.com realizaron un listado con 10 de los beneficios que los besos le otorgan al sistema.

- Besar con frecuencia ejercita los músculos faciales, activa la circulación sanguínea y ayuda a las personas a enfermarse menos y a vivir más años.
- Los besos nos dan bienestar, porque nos hacen liberar oxitocina, una hormona importantísima en el enamoramiento, el orgasmo, el parto y el amamantamiento, asociada con el cariño, la ternura y el contacto físico con los demás.
- Besar estimula la liberación de endorfinas, unos opiáceos naturales del organismo que provocan una sensación placentera, actúan como antídoto para la depresión, la angustia, el desánimo, la tristeza o la aflicción.
- Los besos que aportan más beneficios a la salud y contra las tristezas son aquéllos cargados de excitación y emoción, pues más hormonas se liberan en la sangre y mayores son los beneficios para el organismo.
- Los besos apasionados estimulan la liberación de adrenalina, despertando así una gran energía física y mental, aumentando el ritmo cardíaco, la tensión arterial y el nivel de glucosa en la sangre.
- Los besos estimulan la secreción de distintas hormonas que funcionan como analgésicos y que fortalecen nuestras defensas inmunológicas.
- Te mantienen joven. Los estudios demuestran que usamos cerca de 30 músculos faciales para besar, por lo que tonificamos nuestra piel al mismo tiempo que mantenemos sano nuestro aspecto.
- Alivian las alergias. La producción de histamina, que se estimula con los besos, puede aliviar o retrasar la aparición de síntomas como estornudos y secreción nasal.
- Mejoran la circulación de la sangre. Los besos ayudan a bombear la sangre, además de disminuir la presión arterial y el colesterol.
- Benefician a tus dientes. El intercambio de saliva neutraliza los ácidos desagradables que causan las caries y también se intercambian sales minerales que fortalecen el esmalte

Fuente: Informe21 y Guía Fitness

Visto en: <http://www.curiosidadsq.com/2013/01/Beneficios-del-beso.html>



¿Qué es un implante dental?

Un implante dental es una pieza artificial similar a un tornillo (normalmente de titanio) que se coloca dentro del hueso del maxilar o mandíbula, en el lugar donde antes había un diente.



¿CUALQUIER PERSONA PUEDE COLOCARSE IMPLANTES?

El 90% de la población es candidato a colocarse implantes, solo deberá contar con adecuados hábitos de higiene y cantidad de hueso suficiente para su soporte. Algunas enfermedades sistémicas pueden comprometer su duración.

¿CUÁLES SON LAS VENTAJAS DE LOS IMPLANTES DENTALES?

- Simula la raíz del diente, por lo que la restauración da una apariencia mucho más natural.
- Cuando las placas totales se caen frecuentemente, estos pueden ayudar a sujetarlas con aditamentos parecidos a un broche.
- Evita el daño a otros dientes ya que no se requieren de ganchos, estructuras grandes o desgaste de dientes vecinos para colocarlo.
- El tener un aditamento dentro del hueso mantiene su grosor y tamaño.
- El titanio es un material bien aceptado por el cuerpo.
- Recupera la función perdida evitando fuerzas excesivas sobre otros dientes.
- Con los cuidados apropiados puede durar más que cualquier otro tipo de restauración.

¿CÓMO ES EL PROCEDIMIENTO PARA LA COLOCACIÓN DE LOS IMPLANTES?

- Lo primero es que el equipo de especialistas que interviendrá en su colocación realice un análisis detallado de la zona que recibirá los implantes para determinar sus características y condiciones.
- Una vez que las condiciones de la zona son las apropiadas, se programa la colocación en donde se realizará una cirugía con anestesia local que durará aproximadamente 45 min. El implante será cubierto en espera de su cicatrización e integración.
- En un tiempo aproximado de 4 a 7 meses posteriores a la cirugía, el implante se podrá restaurar de acuerdo al plan de tratamiento.

Si usted no sonríe con confianza porque le falta algún diente, ha experimentado las consecuencias que trae el haber perdido uno, o tal vez su prótesis removible se le cae mucho y le incomoda su uso, esta información le es útil.

Actualmente los implantes dentales son la mejor opción para sustituir un diente faltante o para sujetar prótesis removibles.

LA IMPLANTOLOGÍA DENTAL ES, EN LA ACTUALIDAD, UNA TÉCNICA MUY SEGURA Y PREDECIBLE EN MANOS EXPERTAS.

SAB
QU

¿ES DOLOROSA LA COLOCACIÓN DE LOS IMPLANTES?

No, todo el procedimiento se realiza con anestesia local dentro del consultorio. Posterior a la cirugía las molestias serán menores, mismas que se pueden sobrellevar con analgésicos orales.

¿QUÉ PASA SI MI CUERPO RECHAZA LOS IMPLANTES?

Se retiran y se deja cicatrizar el sitio. En estos casos se puede optar por volver a colocarlos posteriormente.

¿CUÁNTO TIEMPO DURAN LOS IMPLANTES?

Con los cuidados adecuados un implante deberá durar toda la vida, actualmente hay personas que tienen más de 40 años con sus implantes.

¿QUIÉN ME COLOCARÁ LOS IMPLANTES?

Hoy en día existen muchos lugares donde se colocan implantes. Lo mejor es que sea colocado por un equipo de Odontólogos especializados que intervienen por etapas. Normalmente se involucran en el tratamiento el cirujano, el periodoncista y el protesista.

IAS
UE:

EL TITANIO ES EL MATERIAL UTILIZADO POR LOS ORTOPEDISTAS PARA PRÓTESIS DE RODILLAS Y CODOS

SABIAS
QUE:

Se han encontrado bacterias propias de la cavidad oral en el sistema cardiovascular, que pueden causar trombos y provocar infartos; ya que las bacterias pueden viajar por el torrente sanguíneo y alojarse en las paredes del corazón.

Nuestro equipo

Los dientes temporales: Aún mas importantes que los dientes permanentes

Escrito por la Dra. Liz Marian Cerecedo Marín

Los dientes temporales o de la primera dentición, también erróneamente llamados dientes de leche, comienzan a erupcionar alrededor de los 6 meses de edad y terminan en número de 20 aproximadamente a los 3 años.

Este juego de órganos dentales tiene diferentes funciones. La importancia de la estética de los dientes temporales es indudable. Su adecuada condición influye positivamente en el desarrollo del autoestima del niño.

Los niños aprenden a comunicarse por medio del lenguaje oral gracias a la presencia de dientes temporales, quienes permiten la formación de letras y palabras. El cambio en la morfología de los dientes y la cavidad bucal afecta de manera negativa y a veces irreversible a la capacidad de una adecuada fonación.

El papel de los dientes temporales en la alimentación va más allá del cambio de alimentación líquida a sólida. La adecuada formación del bolo alimenticio permite aprovechar correctamente los nutrientes de los alimentos, lo que se traduce en un adecuado crecimiento y desarrollo corporal. Así también, la función correcta de los músculos faciales y de la articulación temporo-mandibular durante la masticación, permiten una adecuada formación de los huesos de la cara. La correcta función masticatoria se traduce en nuestro futuro, en un equilibrio corporal que promueve salud y estética.

La pérdida prematura de un órgano dental temporal afecta el equilibrio de todo el sistema masticatorio, alterando el crecimiento y desarrollo del ser humano. Los dientes temporales son la guía para la erupción de los dientes permanentes, por lo tanto, en ausencia de alguno de ellos los dientes permanentes



indudablemente erupcionarán en mala posición, ocasionando una función alterada e inadecuada estética en el adulto.

Evitar que los dientes temporales se dañen es muy sencillo. Los padres pueden ayudar a sus bebés llevándolos al Odontopediatra en el momento de la erupción de su primer diente.

El “Programa Odontología Para Bebés” diseñado por el equipo de especialistas de SMARTdental garantiza que los dientes temporales de su pequeño permanezcan sanos hasta que llegue el recambio dental. Un niño sano es un niño feliz. El futuro de sus bebés está en sus manos.

Revisado por el Dr. Alejandro Mejía Saldúa.



DRA. LIZ MARIAN CERECEDO MARÍN

- Egresada en la Facultad de Odontología UNAM.
- Especialidad en ODONTOPEDIATRÍA en la División de estudios de Posgrado e Investigación en la Facultad de Odontología UNAM.
- Profesora de la materia de Odontología Infantil en la Facultad de Odontología UNAM.
- Certificada por el Consejo Nacional de Odontología Infantil.
- Miembro de la Academia Mexicana de Odontopediatria.
- Especialidad en ORTODONCIA en la Asociación Odontológica Mexicana de Enseñanza e Investigación.
- Diplomado en ORTOPEDIA MAXILOFACIAL en la AOMEI.

Nuestra clínica

Mejora continua con nuestro equipo de doctores en capacitación del manejo de Resinas de última generación



SABIAS QUE:



En Europa 1308, aparte de la extracción, la principal operación dental del cirujano barbero consistía en limpiar y blanquear los dientes.

Unos dientes blancos y relucientes eran muy apreciados, y el cirujano barbero procedía primero a limar los dientes del paciente con un áspero instrumento metálico, después de lo cual los frotaba

con aquafortis, una solución altamente corrosiva de ácido.

Esto permitía lucir unos dientes muy blancos durante algún tiempo, pero destruía por completo el esmalte y causaba la pérdida masiva de los dientes en edad muy temprana.

No obstante, la vanidad era muy fuerte, y la limpieza dental por medio del ácido continuaba en Europa durante el siglo XVIII.

SABIAS QUE:



Los dientes y encías sanos frenan la progresión de la arterioesclerosis, conocido factor de riesgo de enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares.

Por lo tanto, la salud dental es un escudo para el cerebro y el corazón.

Así que no olvides cepillarte los dientes, utilizar hilo dental y visitar periódicamente a tu Dentista.

*ENTÉRATE DE MÁS DATOS CURIOSOS, CONSEJOS Y TIPS: EN NUESTRA PÁGINA DE FACEBOOK, DÁNDOLE "ME GUSTA" EN www.facebook.com/clinicasmartdental

Curiosidades



LÁVATE LAS MANOS USANDO EL JABÓN MÍNIMO DURANTE 15 SEGUNDOS.

Varios estudios han demostrado que el lavarse las manos con agua y jabón elimina más del 90% de los microorganismos que causan infecciones y que pueden alterar tu buena salud.

Lavarse las manos siempre después de ir al baño, al tocar a alguien que está enfermo, y cuando cocinas; especialmente cuando tocas carne cruda y vegetales sin lavar.



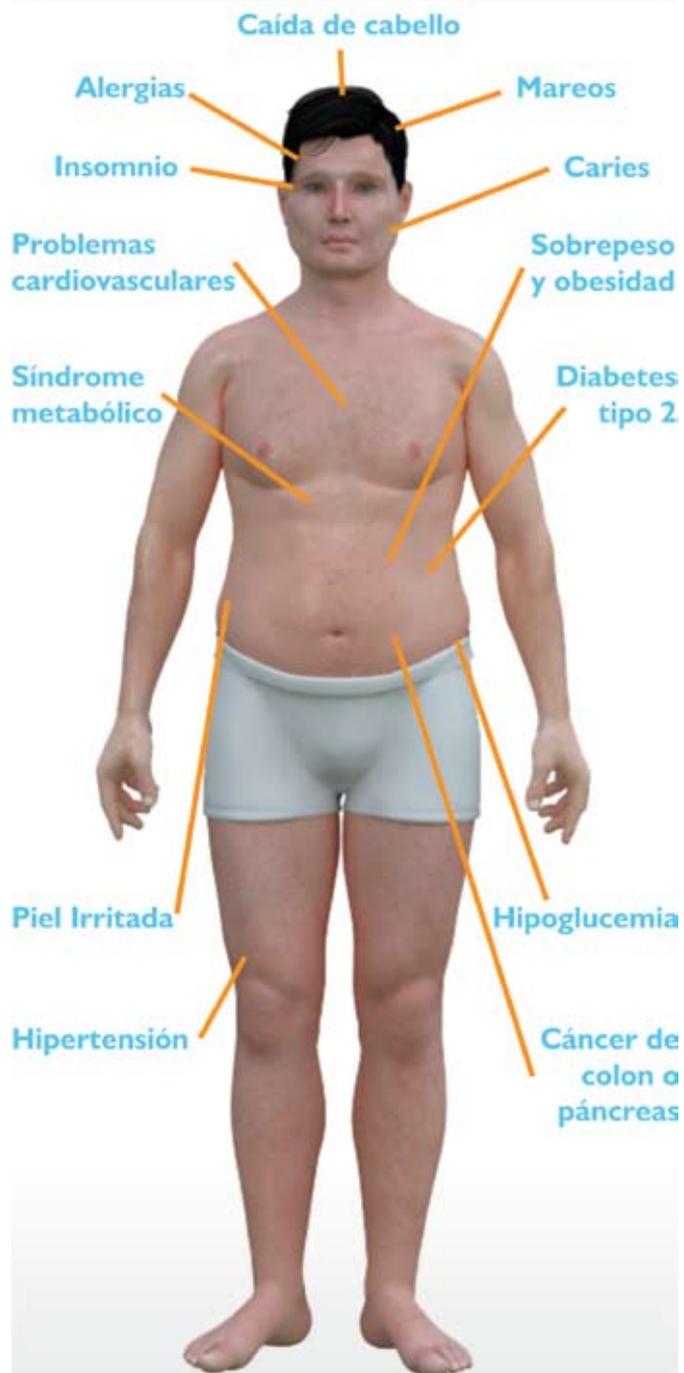
LA CARIES PUEDE TRANSMITIRSE .

La caries es la patología crónica más frecuente en la infancia y puede transmitirse al bebé a través de la saliva.

Evita compartir utensilios con tu bebé (cucharas, cepillos dentales); limpiar el chupón con tu saliva; darle besos en la boca y soplar directamente sobre su comida para enfriarla.



Consumir menos azúcar previene enfermedades como:



SABIAS QUE:

Un vaso de agua después de despertarse ayuda a activar los órganos internos.

Un vaso de agua 30 minutos antes de una comida ayuda a la digestión.

Un vaso de agua antes de tomar un baño ayuda a bajar la presión

Un vaso de agua antes de ir a la cama ayuda a evitar un derrame cerebral o un ataque al corazón.



La última vez que fui al dentista me dió un cepillo dental y éste Yoyo que no sirve.



SABIAS QUE:

hay unos 100 millones de bacterias por mililitro de saliva, formados por unas 500-600 especies distintas.

"Cuando la alimentación es mala, la medicina no funciona; cuando la alimentación es buena, la medicina no es necesaria."

- Proverbio ayurveda.





LA MEJOR ODONTOLOGÍA



CONFÍA EN TU SONRISA

Libertadores de América Mz. 6 Lt 5 Fraccionamiento Las Américas
Ecatepec Edo. de Mex.

www.smartdental.com.mx

www.smartdental.mx



Síguenos en

