

GACETA
INFORMATIVA
INTERNA

SMART
dental®
El éxito de una sonrisa



Smart Dental, El éxito de una sonrisa · Gaceta Informativa interna

Año 1 · Número 2 · Tercer trimestre del 2014



Las caries le tienen
**miedo
al coco.**

¿Por qué es importante
mantener viva la creencia en el

**Ratón
Pérez?**

Menopausia

afecta la salud oral de las mujeres.

**Diastemas
dentales:**

¿un defecto dental o una
alternativa estética?



CARTA EDITORIAL

ES para mi un honor la impresión del segundo número de nuestra Gaceta Interna. La clínica SMARTdental ha evolucionado con el único objetivo de brindar a nuestros pacientes un mejor servicio. Desde las instalaciones hasta el equipo de trabajo que colabora con nosotros, e impulsados por mejorar día a día, ofrecemos para su bienestar nuevas tecnologías, espacios más cómodos y un sistema de trabajo en equipo comprometidos con su salud bucodental.

Como pacientes, nos encontramos en disyuntiva ante la elección de una clínica para depositar nuestra confianza, un lugar que cumpla con todas nuestras expectativas y colocar en ella nuestra salud y la de nuestra familia. Por esta razón, en nombre de toda la familia SMARTdental, deseo agradecer su preferencia y reiterar el compromiso de mejorar continuamente.

Esperamos que este número sea de su agrado y lo disfruten tanto como nosotros al prepararlo.

Cordialmente

Dr. Alejandro Mejía
Director General

CONTENIDO

Bebés	4
¿Los bebés roban el calcio de las madres durante el embarazo?	5
Juguetes para bebés de un año.....	5
Niños	6
Malos hábitos orales pueden acabar con la presentación facial de sus hijos	7
¿Por qué es importante mantener viva la creencia en el ratón Pérez?	7
Adolescentes	8
Diastemas dentales: ¿un defecto dental o una alternativa estética?	9
Las caries le tienen miedo al coco	9
Adultos	10
La importancia de cuidar su salud bucal	10
Errores en el cepillado dental.....	11
Nuestro Equipo	12
La importancia de la primer visita.....	12
Nuestra Clínica	13
Nuestras instalaciones.....	13
Curiosidades y Más	14
.....	14



Odontología para bebés

El avance en los conocimientos acerca de las enfermedades bucales ha permitido que los tratamientos tempranos brinden la oportunidad a los niños de no padecerlas.

La primera visita al odontopediatra debe ser a más tardar a los 6 meses de edad, cuando comienza la erupción de su primer diente, con la finalidad de iniciar un programa de salud bucal en donde se oriente a los padres en los temas de: higiene, alimentación, desarrollo dental y maxilar, accidentes, entre otros.

El especialista encargado de la salud bucal de tu bebé es el Odontopediatra, él sabrá orientarte y aclarar todas tus dudas.

Ortopedia Maxilar

Es la rama de la Odontología que se encarga de estudiar y tratar las alteraciones en crecimiento y desarrollo de los maxilares.

Un tratamiento de Ortopedia se realiza a base de aparatos fijos o removibles, los cuales son fáciles de portar para el paciente, lo que permite realizar sin problema sus actividades cotidianas. Para que un tratamiento ortopédico logre los mejores resultados se debe comenzar desde edades tempranas.

Existen condiciones que pueden alterar el crecimiento de su hijo. Si usted observa algo extraño en la mordida de su hijo, es conveniente acudir con un especialista para evitar problemas futuros.



¿Los bebés roban el calcio de las madres durante el embarazo?

CUENTA la leyenda que los bebés roban el calcio de los dientes de las madres para poder formar sus huesos. Es una creencia popular muy arraigada, incluso suele decirse que “cada embarazo cuesta un diente” pero ¿hasta qué punto hablamos de un mito o una realidad?

La odontología nos dice que los cambios hormonales y microbiológicos propios del embarazo hacen que las encías de la mujer se resientan, afectando a sus vasos sanguíneos, al funcionamiento de las células del periodonto (tejido que rodea y soporta los dientes), a las bacterias de la placa y al sistema inmune local. El resultado es una encía intensamente enrojecida, que sangra fácilmente y aumenta su tamaño entre los dientes, permitiendo que haya más bacterias por debajo de ella.

Es lo que se conoce como gingivitis del embarazo o gravídica, que suele desaparecer habitualmente tras el parto. Por tanto, en ningún caso el bebé le roba el calcio a su madre; cuando lo necesita, lo obtiene mediante la dieta materna, pero nunca a través de sus dientes.

Una deficiente salud bucodental en las madres tiene repercusiones negativas directas no sólo sobre ellas mismas, sino también sobre la propia evolución del proceso de gestación y, en última instancia, del propio feto. Así lo atestiguan varios estudios dados a conocer por la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA), que demuestran que una madre gestante con periodontitis tiene el triple de probabilidades de sufrir un parto prematuro, es decir, anterior a la semana 37 de su embarazo, del mismo modo que puede dar a luz un bebé con bajo peso. Para evitarlo, los dentistas aconsejamos:

- Extremar la higiene bucodental durante el embarazo y, sobre todo, antes del mismo. Los estudios actuales demuestran que menos del 1 % de las embarazadas manifiesta gingivitis gravídica si al empezar el embarazo no presenta gingivitis; sin embargo, si se tiene inflamación de las encías antes del embarazo, la frecuencia de aparición aumenta hasta el 36-100 % de los casos.
- Visitar al dentista antes y durante el embarazo. Esto permitirá prevenir, identificar y tratar los signos y síntomas de la gingivitis gravídica. Los tratamientos periodontales previos al embarazo son beneficiosos para la salud de las encías de la madre y, si realizan durante el embarazo, son seguros para el feto.



Juguetes para bebés de un año

A partir del año, los niños son muy inquietos. Es el momento de ofrecerle juguetes con los que puedan echar a andar y correr, aunque tampoco pueden faltar algunos para los ratos de tranquilidad.

YA ha pasado la etapa de los juegos que solo sirven para mirar y escuchar. Ahora, con un año, le gustan aquellos que le obligan a moverse y a practicar su nueva actividad favorita: lanzarse a andar y echar a correr por todas partes.

Para ello, debemos potenciar actividades que le impliquen moverse, aunque hay que tener en cuenta que todavía está un poco inseguro.

- A esta edad le encantarán los coches o camiones grandes que pueda rodar y cargar con otras piezas, volcar y volver a cargar de nuevo.
- También le gustan en general los juguetes de cuatro ruedas que sean muy estables para que pueda ir sentado y darse impulso con los pies como las andaderas. El triciclo no es recomendable todavía ya que aún no tiene bien establecida la coordinación entre las manos y las piernas.
- Las pelotas grandes de plástico o tela le gustarán mucho y disfrutará corriendo tras ellas y viendo cómo se alejan si las empuja y vuelven cuando otra persona las empuja de nuevo hacia él.
- Construcciones de piezas grandes de madera o de plástico para que las amontone, apilables, cubos, encajables de diversas formas, tamaños y

colores y rompecabezas sencillos de dos o cuatro piezas con dibujos llamativos.

- Juegos para la arena. La pala y el cubo de toda la vida para jugar en la playa o en el parque son un buen ejercicio para la coordinación óculo-manual.
- El momento del baño es ideal para que se entretenga un rato y descubra que el agua se escapa entre sus dedos. Con un pequeño vasito sí puede retenerla y eso le fascina. Los patitos, los libros sumergibles... le divierten mucho.
- Instrumentos musicales adaptados a su edad: baterías, trompetas, pianolas que emitan sonidos con cada tecla, xilófonos, casetes con micrófono para que puedan grabar su voz y luego escucharse.
- Materiales como plastilina, la masa de cocina para hacer galletas, pintura de dedos y ceras, incluso arena fina utilizada bajo supervisión, le ayudan a desarrollar fuerza y habilidad en sus manitas.
- Los muñecos y peluches son magníficos para estimular el juego simbólico. El pequeño aprende a canalizar sus emociones y a potenciar su desarrollo afectivo. Los guiñoles que recreen situaciones cotidianas de su vida también son muy recomendables porque con ellos aprende a conocer los conflictos, a solucionarlos y a adaptarse a la realidad.

Por: Luz Bartivas. Asesora, Rocío Mayoral, psicóloga.
Visto en: <http://www.serpadres.es/bebe/9-12-meses/149044-juguetes-para-bebes-de-un-ano.html>





Malos hábitos orales pueden acabar con la presentación facial de sus hijos

El incorrecto desarrollo dental y facial son causados en la mayoría de los casos por la succión digital, la respiración bucal, succión labial y comerse las uñas.

LOS hábitos bucales (no fisiológicos) son uno de los principales factores etiológicos causante de maloclusiones o deformaciones dentoalveolares, los cuales pueden alterar el desarrollo normal del sistema estomatognático y una deformación ósea que va a tener una mayor o menor repercusión según la edad que inicia el hábito, cuanto menor es la edad, mayor es el daño.

Si actuamos de manera temprana tendremos más posibilidades de modificar el patrón de crecimiento de los maxilares y el desarrollo de los arcos dentarios, la igual que si eliminamos el hábito deformante antes de los 3 años de edad.

Cada uno de estos hábitos desencadena una serie de problemas que no solo causan en los niños molestias por el manejo odontológico que se les debe dar, sino angustia para los padres, el tiempo y el dinero que deben invertir para corregirlo.

La placa dentobacteriana comienza a acumularse en los dientes al cabo de 20 minutos después de comer. Si ésta no se quita, comenzará a presentar caries.

SABIAS QUE:

MALOS HABITOS

La succión del dedo: El problema es que se ejerce una fuerza externa sobre los labios, alterando el crecimiento del maxilar, se crea un espacio en la posición de los dientes y un paladar profundo ojival que hace que la lengua tome una posición muy anterior o muy posterior dificultado el proceso de alimentación. También se pueden producir en los dedos, deformaciones e infecciones por hongos, problemas de lenguaje, etc.

Respiración bucal: Este problema aunque puede ser producido por afecciones como la rinitis, adenoides o amígdalas, también puede darse como el simple hábito de mantener la boca abierta. Con él, el paladar se hace ojival, los labios caen dramáticamente, se puede dar también lesiones en los ángulos de los labios (a lado y lado), y en las posiciones dentales.

Succión de labio: Chupar el labio inferior es una manía frecuente. “No solo genera dermatitis severas, manchas permanentes y estrías sangrantes alrededor del labio, sino genera una mordida abierta y queilitis angular (lesiones en los ángulos de los labios) que afectan el desarrollo dentario y la fisonomía del pequeño sufriendo la burla de sus compañeros y traumas severos”.

Humedecerse el labio: Pasarse repetidamente la lengua sobre los labios, también es una manía que puede desencadenar muchos problemas. Agrietamiento de los labios, sangrado, queilitis, cambios en la posición y textura de la lengua y el paso hacia una respiración bucal, son algunos de ellos.

Comerse las uñas: Muchos padres han sufrido y han probado de todo para contrarrestar este mal hábito. Sus consecuencias están relacionadas con la mordida abierta, el desgaste del borde de los dientes, hasta el cambio en la forma de las uñas y la presentación de las manos.

SOLUCIÓN:

EN primer lugar es muy importante no ridiculizar ni castigar al niño, ya que les genera vergüenza e incluso una baja aceptación social. Se puede utilizar que los padres le digan al niño que lo deje de hacer cada vez que lo vean y felicitarlo.

Sin embargo, la indicación del tratamiento y el momento de iniciarlo, va a depender de la edad del niño, de la capacidad de cooperación tanto de parte del niño como de los padres, de la severidad del hábito y del daño que esté produciendo. Por lo que es recomendable acudir a un especialista para que evalúe y determine el plan de tratamiento a seguir. Es de suma importancia interceptarlos y erradicarlos a tiempo, para un desarrollo armónico del aparato masticatorio del niño.

SABIAS QUE:

La dentición temporal, aparte de su función estética, masticatoria y fonatoria, cumple la misión de ser guía para la dentición permanente o definitiva del niño? Si tiene caries aunque sea en la dentición temporal, hay que tratarlas porque la caries es una enfermedad infecciosa en el diente e influye, como cualquier otro proceso infeccioso, en el resto de su organismo alterando la salud.
Por otro lado, si se pierde prematuramente un diente temporal, el permanente puede no tener espacio para erupcionar, ocasionando maloclusiones en la dentición definitiva. Por lo tanto se deben prevenir las pérdidas y, si ello fuese inevitable, colocar un mantenedor de espacio hasta que erupcione el definitivo correspondiente.

¿Por qué es importante mantener viva la creencia en el ratón Pérez?

La costumbre de canjear los dientes de leche por dinero, ayuda al niño a aliviar la angustia por esta pérdida, pero la contención de los padres es fundamental y no debe soslayarse, asegura una especialista en psicodontología pediátrica.

“CUANDO a un niño se le cae un diente de leche, contarle que si lo pone debajo de la almohada, el ratón Pérez se lo cambiará por dinero, es un plus para aliviar su angustia, pero no acaba allí lo que hay que hacer”, dijo Mónica Cruppi, miembro de la Asociación Psicoanalítica Argentina (APA) y full member de la Asociación Psicoanalítica Internacional (IPA).

“Al niño hay que contenerlo, explicarle que le crecerá otro más fuerte para morder mejor y que esa pérdida conlleva una ganancia, porque significa que está creciendo como un chico sano”, explicó.

Para el psicoanálisis, los dientes de leche simbolizan el vínculo con el pecho y su pérdida se relaciona con el fin de la primera infancia y el declinar del complejo de Edipo.





Diastemas dentales: ¿un defecto dental o una alternativa estética?

Parecería que el concepto de la sonrisa perfecta esta desapareciendo y siendo cambiado por nuevas tendencias que prefieren un diastema en su dentadura.

SEGÚN el diccionario el significado de la palabra diastema, es el intervalo natural, espacio libre o separación producida entre dos dientes correlativos como los incisivos o entre estos y los caninos.

Antes las personas que nacían o que, por alguna causa, tenían separados los dos dientes buscaban un tratamiento para solucionar esta imperfección que quedaba antiestética. Lo ideal era tener los dientes blancos, parejos y juntos.

Durante años se busco la corrección de los dientes por medio de la ortodoncia, tratamiento conservador y lento, pero con buenos resultados y también con la aplicación de carillas, una solución más rápida que aparenta una dentadura perfecta. Otro tipo de tratamiento era rellenar con resina los espacios separados y de esta forma juntar los dientes.

Pero en los últimos tiempos tanto en Europa como Estados Unidos aparecieron los adeptos al diastema considerando esta imperfección como algo sexy y bonito, inclusive algunos lo consideran como una suerte tenerlo ya que lo asemeja a mucho famosos con diastema como: Madonna, Lara Stone, Vanesa Paradis, Brigitte Bardot, Elton John, Luis Miguel, Omar Sharif, Ronaldo, Julio Cortazar entre otros.

Quizás historias como esta ayudan a la fama del diastema. El estilista español David Delfin comenzó a diseñar ropas en Madrid con mucho éxito, realizando grandes eventos en distintos lugares del mundo como New York, París o Madrid. En el 2008, bautiza su colección primavera - verano "Diastema".

Coincidentemente con este lanzamiento siguieron una serie de sucesos donde se puso de moda el diastema en portadas de revistas y desfiles de modas. En septiembre del 2010 se realizó en Nueva York el "New York Fashion week", un evento de la moda que atrae los ojos del mundo entero, el Wall Street Journal reveló que uno de los



atributos más buscados en la selección de las modelos era que tenga "diastema".

La nueva tendencia coloca al diastema al mismo nivel que los tatuajes, el piercing o las cicatrices para ser exhibidas como algo "fashion". Es un amor por lo imperfecto y por lo auténtico... valores que son cada vez más importante para las generaciones más jóvenes. Originalidad, autenticidad... vivimos en un mundo en el cual todo está siendo corregido y alterado por computadora cada vez más", explica Stefano Tonchi, editor de la revista W de Estados Unidos.

El editor Jefe de W Magazine, Stefano Tonchi da su punto de vista sobre este fenómeno " La popularidad de los defectos físicos refleja el escepticismo

de la juventud de hoy con relación a la perfección del "Photoshop" de la era digital. En un mundo cada vez más manipulado digitalmente, originalidad y autenticidad son valores cada más apreciados por las nuevas generaciones".

Es así que estas sonrisas auténticas de modelos como Lara Stone o Ashley Smith son preferidas y se les pagan contratos millonarios.

¿Quién dice que la Ortodoncia es sólo para adolescentes?

No existe edad para corregir los dientes y mostrar una sonrisa armónica. Es cierto que los dientes en los niños pueden moverse más fácilmente, pero por ello no quedan excluidos los adultos de este tratamiento.

Los beneficios de la ortodoncia no son sólo estéticos, también se resuelven problemas funcionales y protéticos. Por otro lado existen en la actualidad brackets estéticos y ortodoncia lingual que disminuyen el complejo estético de los pacientes.



Las caries le tienen miedo al coco

Los activos del coco podrían revertir y prevenir la creación de caries.

SEGURAMENTE en los últimos meses has escuchado sobre los grandes beneficios del aceite de coco, como el que protege contra enfermedades cardiovasculares (al aumentar el colesterol bueno), contra el cáncer, la diabetes y otras enfermedades degenerativas. Pero, ¿alguna vez te imaginaste que podría ser bueno para combatir las caries?

Un estudio actual realizado por científicos irlandeses del Instituto Athlone de Tecnología, encontraron que el aceite de coco tratado con enzimas, evitó el crecimiento de bacteria *Streptococcus*, que es una de las principales responsable de la formación de caries.

El doctor Damien Brady, quien dirigió el estudio, a través de un comunicado de prensa, dijo: "Las caries dentales es un problema de salud comúnmente olvidado que afecta al 60-90 por ciento de los niños y la mayoría de los adultos en los países industrializados. La incorporación de aceite de coco con enzimas modificadas en productos de higiene dental, sería una alternativa atractiva a los aditivos químicos, ya que funciona en concentraciones relativamente bajas. También, con la creciente resistencia a los antibióticos, es importante que le pongamos atención a nuevas formas de combatir la infección microbiana."

Como si todo esto fuera poco, este estudio también reveló que este aceite también era efectivo contra el hongo de la *Candida albicans*, que provoca las úlceras bucales.

Si las investigaciones continúan por ese rumbo, el aceite de coco modificado podría ser un ingrediente común en las pastas dentales y otros productos de higiene bucal.

Por lo pronto, ingerir periódicamente una pequeña porción de aceite de coco (extra virgen y prensado en frío) resulta una buena manera de combatir bacterias nocivas.

También se sugiere practicar con él "oil pulling", que consiste en mantener una o dos cucharaditas de aceite de coco en la boca de 15 a 20 minutos, pasándolo por dientes, lengua y mejillas, y escupiéndolo al final; los adeptos a esta técnica aseguran que además de prevenir enfermedades bucales, desintoxica todo el organismo.

Así que no te asombres si la próxima vez que te cepilles los dientes, el aroma a coco te haga recordar esas inolvidables vacaciones en la playa.

<https://mx.mujer.yahoo.com/blogs/blog-del-especialista/las-caries-le-tienen-miedo-al-coco-180252437.html>





La importancia de cuidar su salud bucal

La boca es el primer sistema de defensa del cuerpo para prevenir diversas enfermedades en el organismo. Sin embargo, existe la tendencia a separar la importancia del cuidado oral de la salud general.

ADEMÁS, la boca ayuda en la respiración, en la percepción del gusto, en el habla y estéticamente puede incidir en la forma en la que nos relacionamos con las demás personas, afectando nuestra autoestima.

Estudios recientes indican que ciertas dolencias que afectan nuestra salud general podrían estar vinculadas a enfermedades en la cavidad oral.

Un estudio llevado a cabo por investigadores de la Facultad de Salud Pública de Harvard, la Universidad de San Juan y el Instituto Oncológico Dana-Farber reportó que los varones que han desarrollado enfermedades periodontales (como por ejemplo la gingivitis) podrían tener un 63% mayor riesgo de desarrollar cáncer pancreático respecto a los que no presentaban antecedentes.

Otros estudios sugieren que podría existir una relación entre la periodontitis (gingivitis avanzada) y las enfermedades del corazón, la diabetes y los incidentes cerebro-vasculares, pero todavía se necesitan más estudios para entender el origen de esta relación y poder desarrollar productos más avanzados que las puedan prevenir.

Es muy importante dejarle saber a tu odontólogo que padeces de una condición cardíaca antes de iniciar cualquier tratamiento dental, ya que se corre el riesgo de que alguna bacteria presente en la boca entre en el torrente sanguíneo y llegue al corazón, causando una inflamación de los tejidos de las válvulas cardíacas y eventualmente la muerte. Esto se denomina endocarditis.

Siguiendo el refranero popular que dice: “es mejor prevenir que lamentar”, hay que hacer énfasis en el estricto seguimiento de una rutina de higiene bucal usando productos adecuados y de buena calidad.

Además de acudir al Dentista a revisiones periódicas!!

SABIAS QUE:

Las bebidas energizantes, arruinan tu dentadura:

La investigación de la Universidad de Illinois (EE UU), publicada en *General Dentistry*, ha observado que un consumo excesivo de bebidas energéticas son malas para la dentadura porque erosionan el esmalte dental.

El consumo frecuente de bebidas energéticas puede afectar a los dientes generando hipersensibilidad a los cambios térmicos o hacerlos más predisponentes a desmineralizaciones y caries esto debido al pH ácido que tienen este tipo de bebidas.



Errores en el cepillado dental

El cepillado dental, es un factor de mucho peso en el buen mantenimiento de nuestra cavidad oral, siempre y cuando sepamos cómo hacerlo bien.

AUNQUE cepillarnos los dientes parece ser una tarea sencilla, muchas personas no la realizan tal y como debe ser.

Para leer esta nota y otros artículos de interés visita nuestro blog: <http://clinicasmartdental.blogspot.mx/>

Clínica Smart Dental:
ERRORES EN EL CEPILLADO DENTAL
<http://clinicasmartdental.blogspot.com/2014/05/errores-en-el-cepillado-dental.html?spref=fb>



Nuestro equipo

La importancia de la primer visita

SIEMPRE hemos escuchado que lo único que podemos heredar a nuestros hijos son bases sólidas, tanto en educación, valores, principios y por supuesto salud. La odontología ha cambiado de manera agigantada durante las últimas décadas, el enfoque principal de la odontología actual se basa en la estética, la mínima intervención y la prevención.

Los estudios actuales demuestran que los dos primeros años de vida de un niño, establecerán el futuro de su salud bucal. Existen muchas condiciones especiales que se presentan a esas edades tempranas.

1. **Inmadurez dental:** El esmalte dental de los dientes temporales al momento de su erupción no alcanza el 50% de su madurez final, deberán transcurrir al menos dos años en que esos dientes estén presentes en boca para lograr su madurez total.
2. **Estructura dental:** Algunos dientes presentan alteraciones en su estructura, que deberán detectarse de manera oportuna para evitar que sean zonas donde inicien las lesiones de caries.



3. **Colonización inicial:** Durante este periodo inician a establecerse las bacterias que predominarán en la cavidad bucal del niño. Dependerá del control que se tenga sobre esta infección el establecimiento de bacterias benéficas o dañinas para los dientes.
4. **Amamantamiento eficiente:** Durante el primer año de vida, la alimentación con pecho materno es indudablemente la mejor fuente de alimentación que puede recibir el bebé. Esta le aporta las defensas necesarias para combatir enfermedades y los nutrientes necesarios para esa edad. Adicionalmente el amamantamiento contribuye al desarrollo de los huesos de la boca y al aprendizaje de adecuados hábitos respiratorios.
5. **Hábitos dietéticos:** Durante los dos primeros años de vida, el consumo de azúcar debería limitarse a solo lo mínimo. En este periodo las papilas gustativas le presentan al cerebro los alimentos que se convertirán en la base para la alimentación futura.
6. **Higiene:** Desde el nacimiento deberá realizarse al menos tres veces por semana la higiene de la boca del bebé para evitar la aparición de infecciones. Para el momento de la salida del primer diente, la higiene deberá realizarse diariamente.
7. **Salida de los dientes:** El proceso de erupción dental es un evento natural, sin embargo cada niño lo sobrelleva de manera distinta. La secuencia en la salida de los dientes, así como su posición establecerá de manera temprana la armonía futura de los arcos dentales.
8. **Hábitos dañinos:** La respiración bucal, el chuparse el dedo o labio son solo algunos de los hábitos dañinos que deben interceptarse de manera oportuna para evitar deformación en los arcos dentales.

Lo anterior, son solo algunas de las cosas que son importantes revisar de manera temprana y atender en caso de ser necesario, de manera oportuna para con esto aumentar las posibilidades de regalar salud a nuestros hijos.

La primer consulta debe realizarse a partir de los 3 meses de edad para recibir los primeros consejos y poder llevar el seguimiento indicado. Recuerde que nuestros hijos merecen crecer con sus dientes saludables.



DR. ALEJANDRO MEJÍA

- Egresado de la Universidad Justo Sierra.
- Especialidad en ODONTOPIEDIATRÍA en la División de Estudios de Posgrado e Investigación, Facultad de Odontología UNAM.
- Profesor de la materia de Odontología Infantil en la Universidad Justo Sierra.
- Certificado por el Consejo Nacional de Odontología Infantil.
- Miembro de la Academia Mexicana de Odontopediatría.
- Maestría en la Universidad Tecnológica de México.
- Conferencista Nacional.
- Miembro del Colegio Mexicano de Odontología para el Bebé

Nuestra clínica

Nuestras instalaciones

cómodas, funcionales y de última tecnología para brindarle el mejor servicio



SUGERENCIAS
DE MEJORA



contacto@smartdental.mx

O EN REDES
SOCIALES



Curiosidades



ES IMPORTANTE QUE LE DEDIQUES TIEMPO A TU SALUD DENTAL!!!

Cuidar la salud bucodental no es sólo cuestión de estética, sino que también es importante para mantener una buena salud general.

La boca puede mostrar síntomas o indicios de que se sufre una enfermedad grave en alguna parte del organismo y, además, algunos problemas dentales pueden ser la causa de la aparición de algunos problemas serios de salud. La clave es prevenir.

Los dientes sanos no sólo le dan un buen aspecto a tu persona y te hacen sentir bien; sino que además te permiten hablar y comer apropiadamente.

Mantente saludable y cuida tu salud bucal.



Hígado Graso

La excesiva acumulación de grasa en el hígado es un factor de riesgo para padecer cirrosis y/o cáncer de hígado.



Cuidemos nuestros hábitos cotidianos

MITO

El cepillo duro limpia mejor!

Falso; Muchos pacientes llegan a la consulta con sensibilidad en los dientes ; El cepillado con un cepillo de cerdas duras o el cepillado brusco produce desgaste en el esmalte y eso provoca sensibilidad. Por lo tanto no necesariamente un cepillo duro limpia mejor, ya que este puede dañar tus dientes y encías; usar un cepillo de cerdas suaves es suficiente para remover la placa dentobacteriana siempre y cuando exista una buena técnica de cepillado.



MITO

Es mejor no hacerse limpiezas porque estropean el esmalte

Falso; Los más nuevos aparatos sónicos y ultrasónicos producen ondas vibratorias que rompen el sarro de la superficie del diente sin afectar en absoluto el esmalte. Una limpieza dental o profilaxis profesional no daña el esmalte; al contrario, elimina la placa bacteriana y el sarro adherido a la superficie dental.



SABIAS QUE:



En Europa 1308, aparte de la extracción, la principal operación dental del cirujano barbero consistía en limpiar y blanquear los dientes.

Unos dientes blancos y relucientes eran muy apreciados, y el cirujano barbero procedía primero a limar los dientes del paciente con un áspero instrumento metálico, después de lo cual los frotaba

con aquafortis, una solución altamente corrosiva de ácido.

Esto permitía lucir unos dientes muy blancos durante algún tiempo, pero destruía por completo el esmalte y causaba la pérdida masiva de los dientes en edad muy temprana.

No obstante, la vanidad era muy fuerte, y la limpieza dental por medio del ácido continuaba en Europa durante el siglo XVIII.

SABIAS QUE:



Los dientes y encías sanos frenan la progresión de la arterioesclerosis, conocido factor de riesgo de enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares.

Por lo tanto, la salud dental es un escudo para el cerebro y el corazón.

Así que no olvides cepillarte los dientes, utilizar hilo dental y visitar periódicamente a tu Dentista.

*ENTÉRATE DE MÁS DATOS CURIOSOS, CONSEJOS Y TIPS; EN NUESTRA PÁGINA DE FACEBOOK, DÁNDOLE "ME GUSTA" EN www.facebook.com/clinicasmartdental

“Para ser exitosos no tenemos que hacer cosas extraordinarias. Hagamos cosas ordinarias extraordinariamente bien.”

Mahatma Gandhi



LA MEJOR ODONTOLOGÍA

Estoy aquí!
Si al acudir a tu consulta pones en **f** que estás en "Smart Dental, Las Américas" y se lo muestras a nuestras recepcionistas recibirás un **¡5% de Descuento!** en tus tratamientos a pagar ese día.



Teléfono: 800 1-8728

CONFÍA EN TU SONRISA

Libertadores de América Mz. 6 Lt 5 Fraccionamiento Las Américas
Ecatepec Edo. de Mex.

www.smartdental.com.mx

www.smartdental.mx



Síguenos en

